

Chá de alfazema para que serve?

5 (100%) 2 votes

### Chá de alfazema benefícios

**Chá de Alfazema**, você conhece? a Alfazema é uma planta medicinal, que é usada para preparar **chás para aliviar a dor de cabeça**, **enxaqueca**, falta de apetite, problemas estomacais, alergias, picadas de insetos, etc.

Conhecida também como lavanda ou lavândula. A planta é utilizada por várias coisas, até na **fabricação de produtos cosméticos**, porém é mais utilizada na medicina natural. As folhas tem um tom de cor azul-violeta.

### Chá de alfazema indicações

Problemas de pele, doenças respiratórias, gátricos, disfunções menstruais e urinárias, dores reumáticas, fraqueza cardíaca, pediculos e inapetência. O Chá de Alfazema pode ser utilizado para o tratamento da ansiedade.

### Chá de alfazema onde comprar?

A erva pode ser encontrada em farmácias, feiras livres e lojas especializadas em chás. Alguns cuidado na hora do preparo e do consumo todos devem ter, nesse artigo você vai encontrar tudo que precisa para preparar o *Chá de Alfazema* e o modo correto de consumir.



**Chá de Alfazema**

## Saiba mais sobre o Chá da Alfazema...

O **Chá da Alfazema** têm várias propriedades, uma delas são: ação anti-séptica, antiespasmódica, analgésica, cicatrizante, antiasmática, anticonvulsiva, calmante suave, sudorífera, calmante dos nervos, diurética, etc.

### Chá de alfazema emagrece

Por ser uma calmante natural, combater insônia e nervosismo, o chá de alfazema emagrece. **É preciso cuidado**, pois combate a inapetência. Faça reeducação alimentar, coma mais fibras e faça ingestão de muito líquidos.

### Chá de alfazema para bebê

Um excelente chá para acabar de vez as cólicas do seu bebê, pois é antiespasmódicos e relaxante.

### Faça o chá para acabar com a colólica do seu bebê da seguinte forma:

Ferva 500 ml de água, e despeje por cima da alfazema, tampe, espere por 5 a 10 minutos.

Pode dar ao seu bebê o chá morno, e não ultrapasse mais que 2 colheres de sopa ao dia.

Você também poderá tomar o chá, assim estará levando os benefícios até seu filho através da amamentação.

## Receita para Preparar o Chá da Alfazema

### Modo de Preparo

Colocar uma colher das de sobremesa de sumidades floridas secas em uma xícara das de chá.

Adicionar água fervente.

Cobrir

Deixar amornar até chegar à temperatura apropriada para beber.

Coar

### Dicas

Indicação: Flatulência, falta de apetite, falta de urina, menstruação escassa, gases estomacais.

Modo de usar: Tomar o chá duas ou três vezes ao dia, pelo tempo necessário à cura.

Indicação: Ansiedade, nervosismo, depressão.

Modo de usar: Tomar duas ou três xícaras de chá no decorrer do dia.

Indicação: Cistites.

Modo de usar: Tomar três xícaras de chá ao dia, enquanto persistirem os sintomas.

Chás simples por infusão

Indicação: Estimulante do sono.

Modo de usar: Tomar uma xícara de chá à noite para induzir ao sono.

### Cuidados com o Chá da Alfazema

O **Chá de Alfazema** não pode ser consumido em altas doses, pode ser causar depressão no sistema nervoso e causar sonolência.

Como todas as plantas medicinais, o Chá de Alfazema **não deve ser consumido em excesso** e não se devem fazer tratamentos sem

orientação médica.

O Chá de Alfazema também **não é indicado para pessoas com úlceras** devem evitar o consumo do chá.



Se você não encontrou a Alfazema na sua cidade, temos uma solução para você, encontramos uma loja de ervas medicinais especializada na internet, nessa loja virtual tem o Alfazema, [clique aqui e veja](#).

O **Chá da Alfazema** pode ser utilizado para várias coisas, até para massagem. Segue nossas recomendações nesse artigo que com certeza você não terá nenhum problema, se você tiver algum problema de alergia com plantas, procure um médico antes de consumir o Chá da Alfazema.

Gostou da nossa dica? Compartilhe com os amigos!

Além do chá de alfazema, você também não pode perder nossas outras dicas de [chás para emagrecer, perder barriga e chás para acabar com a cólicas menstrual](#).

Facebook Comments

## Posts Relacionados

### [Dicas de Chás para emagrecer rápido](#)

Emagrecer rápido é possível, desde que você se comprometa em focar no seu objetivo! Em um de nossos artigos, falamos sobre chás

para emagrecer rápido,...

### Chás para acabar com Colicas Menstrual - Veja agora!

Hoje vamos trazer para você 4 receitas de Chás para acabar com Colicas Menstrual. A cólica menstrual, é uma dor pélvica que ocorre devido à liberação de...

### Chá para emagrecer rápido

Faça combinações de ervas para emagrecer rápido, são três poderes no mesmo chá. Combine, ervas termogênicas, desintoxicantes e diuréticas no mesmo chá. Chá para emagrecer...

### Segredo para emagrecer - Chá green-Cayenne

Hoje vamos trazer um segredinho nosso especialmente para você, o nosso segredo é o chá de green-Cayenne, esse chá acelera o emagrecimento. Para esclarecer qualquer duvida green-Cayenne...

### Chá de salsa para emagrecer

Saiba como o Chá de salsa para emagrecer fará você eliminar gorduras localizadas por agir como um potencializador diurético. Elimine o inchaço, diminua a barriga...

### Chá emagrecedor

Chá emagrecedor gengibre, limão, noz-moscada e canela 1 pedaço de raiz de gengibre 1/2 litro de água 1 pitada de noz-moscada 4 cravo-da-índia 1/4 de...

### Chás para emagrecer com abacaxi

Receitas de chás de abacaxi para perder peso Abacaxi com canela  
Casca de um abacaxi 1 litro de água 6 folhas de...